

L'Histoire de Nelly - Voyage au pays du burn-out Complet

06 décembre 2018

Consultez le programme détaillé sur notre [flyer](#)

L'Histoire de Nelly – Voyage au pays du burn-out *Le théâtre, un outil de prévention des risques psychosociaux*

Talentueuse, enthousiaste et motivée, Nelly est passionnée par son travail et lui consacre beaucoup de son temps. Progressivement, à son insu, le doute et l'épuisement s'installent. Désespérée, elle perd sa motivation et son enthousiasme, et perd pied petit à petit pour sombrer dans le burn-out. Quel est le diabolique enchaînement qui l'a conduite à envisager le pire ? Comment trouver l'énergie pour revivre et se reconstruire ?

L'Histoire de Nelly, forte, terrible et drôle à la fois, plonge le spectateur au cœur des Risques Psychosociaux et les humanise.

En collaboration avec la Clinique du Travail et Ismat Consulting SA, la FER Genève vous propose tout prochainement une conférence sous forme de pièce de théâtre, écrite et mise en scène par Norbert Mouyal, EVEN.M, concepteur d'événement, adaptée du livre témoignage d'Aude Selly, "*Quand le travail vous tue. Histoire d'un burn-out et de sa guérison*" (Ed. Maxima, 2013), et jouée par deux comédiennes professionnelles.

Consacrée à la question du burn-out, cette pièce sera suivie d'un débat, animé par des spécialistes qui se tiendront ensuite à votre disposition autour de stands, où vous trouverez conseil et documentation.

Objectifs

- Lever le rideau sur le burn-out
- Mettre en évidence les signes avant-coureurs
- Réfléchir aux bonnes pratiques à mettre en place pour favoriser le bien-être en entreprise
- Offrir des conseils et une documentation spécialisée

Programme

17h30 Pièce de théâtre interprétée par Myriam Allais et Lila Aissaoui

18h30 Débat avec divers intervenants (cf ci-dessous ou sur le [flyer](#) disponible par téléchargement)

19h30 Stands pour conseil et documentation - Apéritif

Date(s)	Jeudi 6 décembre 2018
Horaire(s)	17h30 - 19h30. Cette conférence sera suivie d'un débat et les discussions se poursuivront autour d'un apéritif.
Durée	2h
Lieu	FER Genève - Auditorium - 98 rue de Saint-Jean - 1201 Genève

Débat :

Vincent Blanc, CEO Ismat Group

Marie-Noëlle Favarger, membre comité HR Genève, consultante et formatrice, responsable de projets Training et Support GSE, Promotion Santé Suisse

Intervenant(s) **Alain Meylan**, Directeur, Fair 4 Safety SA (F4S) et ERGOrama SA

Catherine Vasey, Directrice Noburnout, Psychologue du travail spécialiste du burn-out

Carole Wittmann, Directrice de la Clinique du Travail SA, spécialiste en droit du travail et assurances sociales

Frank Sobczak, Directeur Département Formation, FER Genève (*modérateur*)

Prix Membres FER Genève : CHF 60.-- / Non-membres : CHF 120.--

Renseignements T 058 715 33 15
E cours.seminaires@fer-ge.ch
